

AUDITION AU TRAVAIL :

Rester actif et performant au-delà de
45 ans



Le principe:

Les préjugés ont la peau dure et peuvent coûter cher. Bien souvent les seules craintes d'être considéré comme différent ou encore de ne plus pouvoir évoluer professionnellement bloquent la bonne stratégie santé et qualité de vie.

Mode d'animation :

Sur le mode de l'écoute active en individuel ou petit groupe, de l'expression libre, l'intervenant favorise l'échange par le questionnement. Transmettre la bonne information et lever les idées reçues.

Matériels :

Affiches et documents de sensibilisation.

Durée :

- En format **stand** : 10 à 15min pour 1 à 4 personnes

Adaptable en fonction des usages de la structure.